




1<sup>er</sup> - 16  
OCTOBRE  
2022

LA   
SEMAINE  
BLEUE  
EN FIER & USSÉS



CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS,  
BRISONS LES IDÉES REÇUES



Choisy  
La Balme de Sillingy  
Lovagny

Mésigny  
Nonglard

Sallenôves  
Sillingy



  
La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



LA SEMAINE BLEUE est un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les CCAS et les communes qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long des deux semaines des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Cette année, la semaine bleue vous est proposée à l'échelle des 7 communes de la CCFU. Le programme est ainsi plus complet et s'étale sur 2 semaines.

Pour plus de facilité, le programme est présenté de manière chronologique dans trois catégories :

**LES  
SERVICES  
PRATIQUES**


**LES SORTIES  
CULTURELLES**

**LES  
MOMENTS DE  
CONVIVIALITÉ**


**SAM**  
**1<sup>er</sup>**  
**OCT.**

## FORUM BIEN VIEILLIR DANS SA COMMUNE

Forum présentant les dispositifs d'accompagnement et les services d'aide aux personnes âgées (aides financières, aménagement du logement, santé et bien-être).

 10h - 17h

 Salle Georges Daviet  
5 rue Colle Umberto  
74330 LA BALME DE SILLINGY


 À destination des personnes âgées, retraitées ou personnes ayant un parent âgé

 mairie.ccas@  
labalmedesillingy.fr  
04 80 73 00 23

## EXPOSITION « PORTRAITS DE RETRAITÉS ACTIFS »


LORS DU FORUM « BIEN VIEILLIR »

Photos et portraits de personnes ayant atteint l'âge de la retraite mais exerçant toujours une activité professionnelle.

 10h - 17h

 Salle Georges Daviet  
5 rue Colle Umberto  
74330 LA BALME DE SILLINGY

 Ouvert à tous


 Egalement visible sur le site Internet de la CCFU  
[www.fier-et-usses.com](http://www.fier-et-usses.com)

**SAM** – **DIM**  
**1<sup>er</sup>** – **16**  
**OCT.**

## DÉCOUVERTE DES SERVICES DE L'ADMR

Repas et portage à domicile offert.

 Matinée

 Au domicile des demandeurs

 À l'attention des personnes âgées, fragiles, handicapées

1 repas par nouveau client sélectionné par le CCAS

 Contactez le CCAS de votre commune pour manifester votre intérêt

**CCAS La Balme de Sillingy**  
04 80 73 00 23  
[mairie.ccas@labalmedesillingy.fr](mailto:mairie.ccas@labalmedesillingy.fr)

**CCAS Sillingy**  
04 80 73 00 23  
[social@sillingy.fr](mailto:social@sillingy.fr)

**CCAS Lovagny**  
04 50 46 23 37  
[michelethenet@gmail.com](mailto:michelethenet@gmail.com)

**CCAS Mésigny**  
[accueil@mesigny.fr](mailto:accueil@mesigny.fr)  
04 50 77 80 02

**CCAS Nonglard**  
[henri.combet@wanadoo.fr](mailto:henri.combet@wanadoo.fr)  
04 50 60 54 31

**CCAS Choisy**  
[christiane.choisy@gmail.com](mailto:christiane.choisy@gmail.com)  
07 86 83 50 91

**CCAS Sallenôves**  
[nathalie.adam@sallenoves.fr](mailto:nathalie.adam@sallenoves.fr)  
06 70 25 68 38

## EXPOSITION « LA VIE D'AVANT »

 Horaires d'ouverture de la bibliothèque

 Bibliothèque de Sillingy  
350 route des écoles  
74330 SILLINGY

 Ouvert à tous

 [bibliotheque@sillingy.fr](mailto:bibliotheque@sillingy.fr)  
04 50 89 23 18

## UNE CARTE UN SOURIRE

Les personnes isolées recevront de la part des écoles participantes des courriers racontant la rentrée scolaire.

**LUN** – **VEN**  
**03** – **14**  
**OCT.**


## EXPOSITION « PORTRAITS DE RETRAITÉS ACTIFS »

Photos et portraits de personnes ayant atteint l'âge de la retraite mais exerçant toujours une activité professionnelle.

 Lu Ma Je Ve  
8h30-12h / 13h30-16h


 Hall d'accueil de la CCFU  
61 route du Stade  
74330 SILLINGY

 Ouvert à tous

 Egalement visible sur le site Internet de la CCFU  
[www.fier-et-usses.com](http://www.fier-et-usses.com)

**MAR**  
**04**  
**OCT.**

## REPAS PARTAGÉ AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE

 11h30-13h30

 Salle polyvalente  
30 place du village  
74270 SALLENÔVES

 Sur invitation  
Réservé aux habitants de Sallenôves

 Mairie de Sallenôves  
04 50 77 81 24


**MER**  
**05**  
**OCT.**

## CONFÉRENCE « PROTECTION DES MAJEURS »

Différents thèmes : succession, protection des majeurs, abus de faiblesse...

 18h

 Salle polyvalente  
30 place du village  
74270 SALLENÔVES


 Places limitées  
Ouvert à tous et gratuit


 franceservices@ccfu.fr  
04 56 68 03 05

## JOURNÉE CUISINE ET JEUX

Matinée cuisine, repas partagé + après-midi jeux et goûter partagé.

 10h-17h

 École du Chef Lieu  
Centre des loisirs de Sillingy  
390 route des Écoles  
74330 SILLINGY

 Inscription obligatoire  
Réservé aux enfants du  
centre de loisirs de Sillingy  
Ouvert à toutes les personnes  
âgées

 dej@sillingy.fr


## GOÛTER SPECTACLE

Goûter et spectacle musical.

 14h-17h

 Salle des fêtes de Nonglard  
74330 NONGLARD

 Gratuit  
Ouvert à tous


 Mme Cassa  
06 20 07 16 90

## YOGA POUR TOUS DE 4 À 99 ANS

Initiation découverte

 10h30-12h

 Salle des Fêtes de Mésigny  
5 route du chef lieu  
74330 MÉSIGNY

 Places limitées  
Inscription obligatoire  
Ouvert à tous


 Mairie de Mésigny  
04 50 77 80 02  
accueil@mesigny.fr

**JEU**      **JEU**  
**06** & **13**  
**OCT.**


## ATELIER NUMÉRIQUE

GÉRER SON ADRESSE MAIL

Atelier d'1h30.

 14h-15h30  
Accueil dès 13h45

 Maison France Services  
13 bis route de Choisy  
74330 LA BALME DE SILLINGY


 Inscription obligatoire  
Ouvert aux plus de 60 ans,  
Disposer d'une adresse mail  
et tablette ou ordinateur  
portable ou smartphone  
récent

 franceservices@ccfu.fr  
04 56 68 03 05


## ATELIER NUMÉRIQUE

LE BÉABA DE VOS DÉMARCHES  
ADMINISTRATIVES

Atelier d'1h30.

 16h-17h30  
Accueil dès 15h45

 Maison France Services  
13 bis route de Choisy  
74330 LA BALME DE SILLINGY


 Inscription obligatoire  
Ouvert aux plus de 60 ans,  
Disposer d'un compte Ameli  
ou impôts, prévoir tablette ou  
ordinateur portable


 franceservices@ccfu.fr  
04 56 68 03 05


**JEU**  
**06**  
**OCT.**

## APRÈS-MIDI JEUX ET GOÛTER

 14h-18h

 Salle des fêtes de Choisy  
265 route de la Mairie  
74330 CHOISY


 Inscription obligatoire  
Ouvert à tous


 mairie@choisy.fr  
04 50 77 41 56  
07 86 83 50 91


## ANIMATION LECTURE

Lecture de contes aux enfants par les anciens.

 À partir de 9h30

 Bibliothèque de Sillingy  
350 route des écoles  
74330 SILLINGY

 Inscription obligatoire  
Ouvert aux Assistantes  
Maternelles de la CCFU et à  
toutes les personnes âgées

 rpe@ccfu.fr  
04 50 63 75 85


**VEN**  
**07**  
**OCT.**

## ATELIER ÉQUILIBRE

Apprendre comment éviter les chutes avec cet atelier équilibre.

 13h

 Salle du Lac  
165 route de Paris  
74330 LA BALME DE SILLINGY

 Inscription obligatoire  
15 à 16 places disponibles  
Ouvert à tous

 falchun.gabriel@orange.fr  
04 50 68 82 16

**DIM**  
**09**  
**OCT.**

## REPAS DES ANCIENS

🕒 11h30

📍 Salle des Fêtes de Mésigny  
5 route du chef lieu  
74330 MÉSIGNY

📄 Inscription obligatoire  
Réservé aux habitants  
de Mésigny

🌐 Mairie de Mésigny  
04 50 77 80 02

**MAR**  
**11**  
**OCT.**

## THÉ DANSANT AVEC GOÛTER

🕒 14h-17h30

📍 Salle polyvalente  
30 place du village  
74270 SALLENÔVES

📄 Places limitées  
Inscription obligatoire  
Ouvert à tous

🌐 Les Amis du Temps Libre  
06 43 05 35 91

## QI GONG POUR TOUS DE 4 À 99 ANS

Initiation découverte

🕒 19h-20h30

📍 Salle des Fêtes de Mésigny  
5 route du chef lieu  
74330 MÉSIGNY

📄 Places limitées  
Inscription obligatoire  
Ouvert à tous

🌐 Mairie de Mésigny  
04 50 77 80 02  
accueil@mesigny.fr

## CONCOURS DE CONFITURE

LORS DU THÉ DANSANT

Les séniors sont invités à participer à un concours de confiture. Règlement et bulletin à télécharger sur [www.fier-et-usses.com](http://www.fier-et-usses.com) ou disponibles en mairie.

🕒 15h

📍 Salle polyvalente  
30 place du village  
74270 SALLENÔVES

📄 Ouvert à tous

**MER**  
**12**  
**OCT.**

## SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL

Théâtre - Cie Rêves et Chansons Best of en trio «Voyagez-moi», concert intergénérationnel, poétique, ludique et interactif.

🕒 15h

📍 Salle d'animation  
Route de Clermont  
74330 SILLINGY

📄 Ouvert à tous

**JEU**  
**13**  
**OCT.**

## ANIMATION LECTURE

Lecture de contes aux enfants par les anciens.

🕒 À partir de 9h30

📍 Bibliothèque de Mésigny  
65 place de l'Église  
74330 MÉSIGNY

📄 Inscription obligatoire  
Ouvert aux Assistantes  
Maternelles de la CCFU et à  
toutes les personnes âgées

🌐 [rpe@ccfu.fr](mailto:rpe@ccfu.fr)  
04 50 63 75 85

**VEN**  
**14**  
**OCT.**

## JEUX D'ANTAN JEUX DU MONDE

Temps de jeux écoliers/anciens en collaboration avec l'école.

🕒 13h30-16h30

📍 École élémentaire de Mésigny  
5 route du chef lieu  
74330 MÉSIGNY

📄 Inscription obligatoire  
Réservé aux habitants  
de Mésigny

🌐 Mairie de Mésigny  
04 50 77 80 02

## APÉRO JEUX EN FAMILLE DE 1 À 100 ANS

Avec la participation du sou des écoles.

🕒 16h30-20h

📍 Place du village  
74330 MÉSIGNY  
Repli dans la salle des fêtes  
en cas de mauvais temps

📄 Ouvert à tous

🌐 Mairie de Mésigny  
04 50 77 80 02





# FORUM « BIEN VIEILLIR DANS SA COMMUNE »

**SAM  
1<sup>er</sup>  
OCT.**

Forum présentant les dispositifs d'accompagnement et les services d'aide aux personnes âgées (aides financières, aménagement du logement, santé et bien-être).

 10h-17h

 Salle Georges Daviet  
5 rue Colle Umberto  
74330 LA BALME-DE-SILLINGY

 À destination des personnes âgées, retraitées ou personnes ayant un parent âgé

 [mairie.ccas@labalmedesillingy.fr](mailto:mairie.ccas@labalmedesillingy.fr)  
04 80 73 00 23

Organisé par les CCAS et les communes de Sillingy et La Balme de Sillingy



## ACTIONS ORGANISÉES PAR LES CCAS ET LES COMMUNES :

Choisy  
La Balme de Sillingy  
Lovagny  
Mésigny  
Nonglard  
Sallenôves  
Sillingy



## RENSEIGNEMENTS SUR LES SITES INTERNET DES COMMUNES ET SUR :

[www.fier-et-usses.com](http://www.fier-et-usses.com)  
<https://semaine-bleue.org>

