



DU VAL DES USSES

PROGRAMME QUATRE DERNIERS MOIS 2023

Le jeudi 14 septembre – salle de l'ADMR à MUSIEGES, de 14H30 à 16h30 – GROUPE PAROLES ALZHEIMER destiné aux aidants accompagnant une personne atteinte de la maladie d'ALZHEIMER ou apparentée. **Groupe de paroles ouvert à tous sans inscription**

Le jeudi 21 septembre - salle de l'ADMR à MUSIEGES, de 14H30 à 16h30 SERENIMOUE Organiser son projet de changement de lieu de vie ou celui d'un proche. Atelier destiné aux personnes et aux aidants qui accompagnent un proche dans cette étape sensible. **Il n'est pas utile de s'inscrire.**

Le jeudi 12 octobre – salle des fêtes FRANCLENS de 14h 00 à 17h 00- ATELIER SILVER FOURCHETTE – Manger-Main et dignité – solutions matérielles et astuces pour favoriser l'autonomie de la personne aidée. **Sur inscription auprès du secrétariat – 20 personnes maximum**

Le vendredi 27 octobre - salle de l'ADMR à MUSIEGES, de 14H00 à 17H00 – intervention de Mme Barbara TWOREK – orthophoniste à FRANGY – thème abordé : « adaptation de la communication avec une personne atteinte de la maladie d'ALZHEIMER- **Rencontre ouverte à toutes les personnes accompagnant une personne atteinte de cette maladie. Sans inscription préalable.**

Cinéma madi (à définir) en novembre - Salle Jean XXIII à **20h30** – PROJECTION D'UN FILM **Entrée gratuite pour les adhérents « aidants » de l'association**

Le vendredi 17 novembre 1^{ère} rencontre BRAIN UP « bien être par la détente et la relaxation – **sur inscription nombre de places limitées**

Le jeudi 23 Novembre - salle de l'ADMR à MUSIEGES, de 14H30 à 16h30 GROUPE PAROLES ALZHEIMER - destiné aux aidants accompagnant une personne atteinte de la maladie d'ALZHEIMER ou apparentée. **Groupe de paroles ouvert à tous sans inscription**

Jeudi 7 décembre SILVER FOURCHETTE salle de l'ADMR à MUSIEGES, de 14H30 à 16h30 – Théâtre forum animée par la troupe ThéArt and Co – théâtre interactif pour un moment de convivialité et de partage autour du sujet « bien manger pour bien vieillir » Cette rencontre sera suivie d'un goûter. **Sur inscription et destinée en priorité aux aidants**

Association Graines d'Amis du Val des Usses - Mairie de FRANGY - 19 Rue du Grand Pont 74270 FRANGY
PRESIDENT : MARC COUZON- SECRETARIAT : 06 43 79 65 00
MAIL : grainesdamis74@gmail.com